ZDRAVÁ MĚSTSKÁ ČÁST

PRAHA 10

místní Agenda 21

Od roku 2016 jsme součástí mezinárodní sítě Zdravých měst a zapojeni do projektu místní Agenda 21 (zkr. MA21). Jejich záměrem je rozvíjet spolupráci na udržitelném rozvoji městské části a zapojování veřejnosti do rozhodování.

Cílem je zvyšování kvality života obyvatel ve všech jeho oblastech – ekonomické, sociální i enviromentální, aby se u nás na Praze 10 dobře žilo nejen nám, ale i našim dětem a vnoučatům. Více na zdravamesta.cz

Co je a o co usiluje místní Agenda 21?

„Aby se na Praze 10 žilo všem dobře dnes, zítra i za 10 let." To je mottem MČ Praha 10 při realizaci metody místní Agenda 21. Její principy usilují zejména o řádnou správu věcí veřejných, osvětu v oblasti udržitelného rozvoje a vzájemné propojování veřejného, neziskového a podnikatelského sektoru. Tato spolupráce totiž může být prospěšná jak pro občany, tak pro obec jako celek, a i díky ní můžeme společně čelit výzvám 21. století.

Praha 10 ví, kam by chtěla směřovat

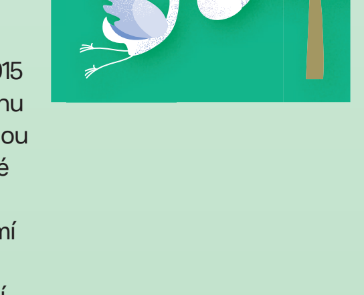
Tyto mezinárodní programy se u nás obtiskly do dokumentu zvaného Strategický plán udržitelného rozvoje, který platí pro období 2020–2030. Udržitelnost – to není jen péče o životní prostředí, ale také o odpovědný ekonomický a sociální rozvoj. Chceme směřovat k rovnováze těchto tří oblastí na naší městské části. Tato dlouhodobá koncepce nastiňuje vizi směřování rozvoje MČ Praha 10 ve třetí dekádě 21. století, a to i s ohledem na stále rychleji se měnící životní a společenské prostředí kolem nás. Více na strategieprodesitku.cz

Adaptační opatření na klimatickou změnu

Záměrem projektu je formou lokálních opatření přispět ke snížení znečištění ovzduší, zmírnění sucha ve městech a zefektivnění odpadového hospodářství. Konkrétním výstupem je obnova veřejných pítek a instalace mlhovišť, které mají zlepšovat mikroklima. Součástí je také závazek a provádění výsadby nových stromů vybavených zasakovacími vaky nebo tzv. mozaiková seč travnatých ploch, která je šetrnější k přírodě než plošné sekání trávy, pomáhá zádrži vody v půdě a ochraně diverzity.

Ekoaktivity v Praze 10

Stromy za narozené děti



Tento projekt na podporu vzrostlé zeleně byl spuštěn v dubnu 2007. Rodiče svůj zájem o zasazení stromu potvrzují při vítání občánků a poté od městské části dostanou certifikát o účasti v projektu, dozvědí se druh vysazené dřeviny a přesné místo výsadby. Stromy jsou dětem přiřazovány jmenovitě a rodiče se mohou s dětmi výsadby účastnit. Od roku 2015 probíhá výsadba jednoho stromu již za skupinu dětí. Nově vysazené stromy se stávají náhradou za dožívající nebo poškozené dřeviny a z velké části zcela novou zelení. Smyslem projektu je utužit vztah obyvatel k zeleni, zvýšit povědomí veřejnosti o významu dřevin rostoucích ve městě a přispět k zlepšení životního prostředí. Doposud bylo v rámci projektu vysazeno téměř 5 000 stromů.

Adoptujte svůj strom na Desítce

ADOPTUJ STROM
NA DESÍTCE

V roce 2020 spustila MČ Praha 10 projekt Adoptuj strom!, který vychází vstříc zájmu veřejnosti o péči o vybrané dřeviny, jež jsou součástí městské zeleně. V současnosti je takto pečováno o několik desítek stromů a přidat se lze i nadále. A o čem je adopce? Celá myšlenka je založena na dobrovolnosti, chuti přispět k ochraně stromů v okolí svého bydliště a zlepšení životních podmínek. Neznamená to, že „adoptivní rodič" převezme veškerou odpovědnost za péči o dřevinu. Jak na to? Najděte si „svůj" strom na Desítce. Může jít o mladou výsadbu, ale i vzrostlou dřevinu. Adopce není podmíněna žádným finančním příspěvkem, ale dobrovolným závazkem se o strom postarat např. doplněním zálivky v době dlouhodobého sucha, úpravou či úklidem kolem stromu nebo „jen" zvýšenou pozorností o strom.
Zájemce o adopci může kontaktovat radnici na e-mailu stromy@praha10.cz.

Praha 10: Bez odpadu

DESÍTKA BEZ ODPADU

Projekt zaměřený na prevenci vzniku odpadu se zaměřuje na informace o problematice odpadového hospodářství a zahrnuje i dílčí aktivity, jako je kompostování, výměna nepotřebných věcí či zajištění vzhledu a čistoty v městské části. Hlavním smyslem projektu je motivovat obyvatele ke snaze předcházet vzniku odpadu. Zvýšená informovanost o možnostech správného a odpovědného přístupu k odpadům přispívá ke snížení jeho celkové produkce a menšímu výskytu černých skládek. Radnice spolupracuje s širokou paletou odborníků na odpadovou problematiku, zástupci zainteresovaných organizací (včetně Ministerstva životního prostředí a Magistrátu hl. m. Prahy) či sdružení a komunit. Shrnutí základních „bezodpadových" pravidel je představeno v přehledné brožuře, která je k dispozici elektronicky na webu radnice. Kampaň zvítězila v soutěži Komunální projekt roku 2021 v kategorii Ekologický projekt.

Reuse dny a swapy na Desítce

Reuse den v Záběhlicích
DEJTE VĚCEM DRUHOU ŠANCI!

Desítková radnice dlouhodobě podporuje projekty směřující k šetrné spotřebě, bezobalovému hospodaření a k redukci odpadu. Jednou z bezodpadových aktivit je výměna nepotřebných, ale funkčních věcí z domácností neboli swap. Hlavním smyslem swapu je dát nepotřebným věcem druhý život a prodloužit jim tak životní cyklus. Swapy jsou většinou zaměřeny na oblečení, ale nabízet lze i jiné předměty a akce lze tematicky přizpůsobovat. Organizátorem jsou většinou místní spolky, které na akci mohou čerpat dotační prostředky z grantů Prahy 10. Radnice Prahy 10 ve spolupráci s hlavním městem Prahou organizuje rozsáhlejší veřejné akce, tzv. Reuse dny. Tradičně probíhají na prostranství před OC Cíl v Záběhlicích nebo na náměstí S. Čecha. Součástí jsou ekologicky laděné workshopy a přednášky.

Ukliďme společně Prahu 10

UKLIĎME SPOLEČNĚ PRAHU 10

Tradiční dobrovolnická akce Společně ukliďme Prahu 10 probíhá dvakrát ročně v návaznosti na celorepublikovou akci „Ukliďme Česko" a globální iniciativu „Ukliďme svět". Do úklidu rozličných zákoutí se každoročně zapojují stovky dobrovolníků z řad veřejnosti nebo členů a sympatizantů organizací a spolků, ale taky školy nebo zaměstnanci firem. Radnice zajišťuje podporu dobrovolníkům formou poskytnutí pracovních pomůcek, odvozu odpadu a vytipováním míst úklidu. Přihlásit se k některé úklidové skupině nebo zorganizovat vlastní úklid lze po domluvě na radnici nebo přímo na stránkách ukliďmecesko.cz a uklidmesvet.cz.

Podpora kompostování v Praze 10

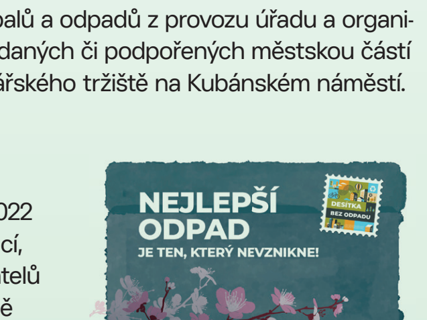
PŘIJĎTE SI PRO DOMÁCÍ KOMPOSTÉR
K dispozici jsou pro vás plastové kompostéry o velikosti 1000 litrů
Stačí si zažádat:
Pro bližší informace k projektu a dotazy: bezodpadu@praha10.cz

Podpora kompostování, jednoho z nejzákladnějších principů, jak předcházet zbytečnému odpadu, je na Desítce dlouhodobá. Z dotačních prostředků byly obyvatelům poskytnuty stovky zahradních kompostérů, které slouží u rodinných nebo bytových domů k přepracovaní trávy, listí, zbytků ovoce a zeleniny, větví a dalších organických materiálů v kompost použitelný pro vlastní pěstování. Na veřejných prostranstvích jsou k dispozici komunitní kompostéry využitelné obyvateli činžovní či sídlištní zástavby. Komunitní kompostování bylo zahájeno z popudu desítkové radnice a probíhá ve spolupráci se sdružením Ekodomov, které se podpoře kompostování dlouhodobě věnuje. Jeden kompostér je dimenzován pro užívání přibližně 20–30 domácností. Kontinuálně realizované kompostovací aktivity v Praze 10 byly oceněny jako vítězný projekt v Mezinárodní ceně inovací organizované Českou společností pro jakost v kategorii Inovace s environmentálním zaměřením.

#dostbyloplastu v Praze 10

Městská část Praha 10 se zapojila do kampaně Ministerstva životního prostředí ČR s názvem „Dost bylo plastu". Očekávaným přínosem je průběžná osvěta na poli předcházení vzniku odpadu a postupné snižování objemu používaných jednorázových plastových výrobků a jejich náhrada recyklovatelnými materiály. Cílem je snižovat spotřebu plastových obalů a odpadů z provozu úřadu a organizací zřizovaných radnicí a na akcích pořádaných či podpořených městskou částí Praha 10. Aktivita zahrnuje i provoz farmářského tržiště na Kubánském náměstí.

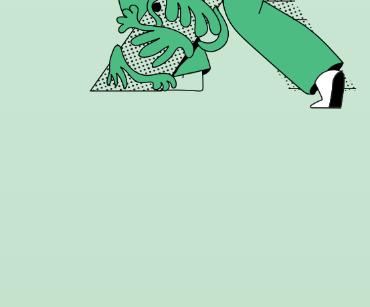
Ekosetkání na Desítce


NEJLEPŠÍ ODPAD
JE TEN, KTERÝ NEVZNIKNE!
Setkání
spolků, organizací a komunit z Desítky k (bez)odpadovým a ekologickým tématům
21. března od 17.00 hod.
Konferenční centrum CreenPoint I Praha 10

Městská část Praha 10 pořádá od roku 2022 pravidelná setkání ekologických organizací, spolků, sousedských komunit, provozovatelů komunitních zahrad a kompostérů. Kromě prezentace radničních aktivit v oblasti ekologie a udržitelného rozvoje je hlavním cílem setkání poděkovat všem za jejich činnost, kterou vyvíjejí v oblasti ochrany životního prostředí, představit navzájem jejich práci, připravované akce a sdílet příklady dobré praxe.

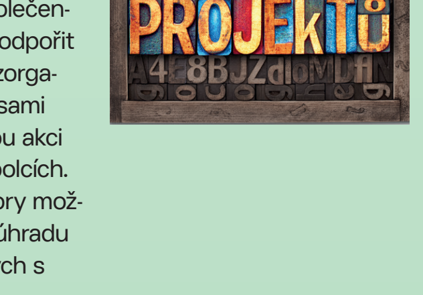
Ekofest v Malešickém parku

Malešický Ekofest konaný při příležitosti dubnové oslavy mezinárodního Dne Země je největší akcí zaměřenou na oblast životního prostředí v Praze 10 (a nejen zde). Ekofest pořádá Český svaz ochránců přírody – ZO „Natura, quo vadis?" a její Ekocentrum ČSOP Malešice s organizační a finanční podporou radnice Prahy 10. Pro návštěvníky je připravena řada aktivit, o které se starají pražské i celostátně působící organizace z oblasti ochrany životního prostředí, přírody a živočichů, udržitelného rozvoje a šetrného a zdravého životního stylu. Součástí je i široký doprovodný program na pódiu a promítání filmů s ekotematikou.



Desítka podporuje

Zásobník projektů – partnerství pro Prahu 10



Soutěž „Zásobník projektů – partnerství pro Prahu 10" podporuje aktivitu a zájem obyvatel městské části o vylepšení veřejného prostoru, nebo pořádání komunitní a sousedské akce menšího rozsahu významné pro kulturní a společenský rozvoj Desítky. Tím nabízí příležitost podpořit menší projekty, které mohou vymyslet a zorganizovat právnické a fyzické osoby – tedy sami obyvatelé. Mohou také uspořádat veřejnou akci bez nutnosti sdružovat se v oficiálních spolcích. MČ Praha 10 nabízí formou veřejné podpory možnost získat dotaci do výše 50 tisíc Kč na úhradu materiálových a režijních nákladů spojených s realizací projektů.

Dotační program

Městská část nabízí každoročně dotační program k podpoře v oblasti kultury; sportu, mládeže a volného času; sociální a zdravotní oblasti a ochrany životního prostředí a udržitelného rozvoje. Ty podporují aktivitu a zájem subjektů a občanů, které mají sídlo či trvalý pobyt na území MČ Prahy 10, nebo uskutečňují projekty ve prospěch občanů Prahy 10.

Moje stopa

MOJE STOPA
ZANECH STOPU NA MAPĚ PRAHY 10

MOJE STOPA VE ŠKOLE

Na území Prahy 10 se nacházejí desítky míst, které prošly úpravou navrženou samotnými občany v rámci participativního rozpočtu Moje stopa. Ve čtyřech ročnících Mojí stopy bylo zrealizováno 14 projektů na přání veřejnosti (např. hřiště v Heroldových sadech či bosonohá stezka u dětského hřiště V Olšinách). Seznam všech projektů je na webu mojestopa.cz. Od roku 2020 probíhá návazný projekt s názvem Moje stopa ve škole, a to na všech desítkových školách. Více na veskole.mojestopa.cz

Pamětihodnosti

Malešice

kaple sv. Václava	Malešické náměstí	A6
venkovská usedlost	Tomsova 13/11	A6
výklenková kaplička	Na Universitním statku	A6
zámek – zámeček	Malešické náměstí 9/1	A6

Strašnice

Evangelický hřbitov	Vinohradská/Počernická	B4
Trmalova vila	U Nových vil 19/91	C5
venkovská usedlost Bečvářův dvůr	Starostrašnická 25/16	C5

Vinohrady

Husův sbor	Dykova 1/51	C2
jiná obytná stavba	Chorvatská 7/1969	C2
krematorium	Vinohradská 218/2264	B4
rodinný dům bratří Čapků	Bratří Čapků 28/1583	B3
vila čp. 960	Dykova 4/960	C2
vila čp. 1039	Dykova 6/1039	C2
vila čp. 1542	Hradešínská 6/1542	C2
vila Šalounova čp. 1566	Slovenská 6/1566	C2
Vinohradský hřbitov	Vinohradská	B4

Vršovice

činžovní dům	Kodaňská 11/444	C2
činžovní dům	Moskevská 57/262	C2
činžovní dům	Na Spojce 6/610	C2
činžovní dům – soubor domů	Ruská/Na Mičánkách/ Bulharská/Tolstého	C3
fara	Vršovické nám. 6/84	C2
jiná obytná stavba	Pod Stupni 6/144	C2
jiná obytná stavba	Pod Stupni 8/11	C2
jiná obytná stavba	Pod Stupni 10/59	C2
kostel sv. Mikuláše	Vršovické nám.	C2
kostel sv. Václava	nám. Svatopluka Čecha	C2
spořitelna	Vršovické nám. 8/67	C2
tvrz	Vršovická 29/1	D2
vila čp. 141	Petrohradská 52/141	C2
vršovická radnice, tzv. Zámeček	Vršovické nám. 21/120	C2
železniční stanice – staniční budova	Ukrajinská 304	D2
železniční stanice – provozní budova	Ukrajinská 305	D2

Záběhlice

kostel Narození Panny Marie	K Prádelně	E4, E5
tvrz Václava IV. – Práče, archeologické stopy na dně rybníka		E6
venkovská usedlost viniční	Na Vinobraní 38/93	E4
vila čp. 28	Záběhlická 127/28	E5
vodní mlýn	Práčská 12/1885	E6
zámek	U Záběhlického zámku 4/46	E5
zámeček Práče	Práčská 14/1881	E6

Významné přírodní prvky

přírodní park Hostivař–Záběhlice	E4–8, F5–8
přírodní památka Meandry Botiče	E6–8, F6–8
mokřady Triangl Hostivař	D7
památný strom • dub letní v Záběhlicích	E5

Stromořadí 1. kategorie

Benešovská (úsek U Zdravotního ústavu–Ruská)	C3
Estonská (úsek Kodaňská–Ruská)	C2
Chorvatská	C2
Moskevská (úsek Francouzská–Vršovická)	C2
Ruská (pravá strana v úseku Francouzská–Benešovská)	C2, C3
Starostrašnická	B5, C5
U Zdravotního ústavu	B3, C3
V Olšinách	C5–6
Vršovická	C3, D1, D2

Významné stromy a aleje Prahy 10

Významné stromy jsou dřeviny, které jsou spojeny s důležitou událostí, s poselstvím určité historické skutečnosti nebo místa, na němž rostou. Mohou to být též jedinci nápadné velikosti, krajinné dominanty či zvláštní dendrologické taxony dřevin.

Zatímco památné stromy jsou evidovány a označovány ze zákona, u významných stromů toto neplatí. Zde záleží především na aktivních občanech, obcích, spolcích atp. Pokud stromy vysazené na počest výročí či nějaké důležité události nejsou řádně a stabilně označeny, jejich poselství se postupně vytrácí. V Praze 10 se proto dlouhodobě snažíme na takové dřeviny upozorňovat a zajímavé jedince evidovat do celopražské databáze významných stromů – prazskestromy.cz.

Alej republiky ve Strašnicích	C5-6
cedr libanonský v ul. K Červenému dvoru	B4
dub letní v Bělocerkevské v Nových Vršovicích	C3
jinan dvoulaločný na sídlišti Malešice	B5
Jiráskova alej ve Strašnicích	C5
kaštan koňský ve Vršovicích	C3
lípa svobody na Zahradním Městě	D5
lípa republiky na Skalce	C6
lípa republiky v ulici Mukařovská	D6
topol balzámový na Vinohradech	C2

Významné parky a plochy zeleně

Malešice

Malešický les
Malešický park

Vinohrady

Bezručovy sady
náměstí U Orionky
park Ruth Bondyové

Vršovice

Brázdův park
Dannerův park
Heroldovy sady
Kubánské náměstí
park F. A. Libry
park Jiřího Koláře
park Jiřiny Haukové a Jindřicha Chalupeckého
park Rybalkova
náměstí Svatopluka Čecha

Michle

les Bohdalec
park Františka Langera

Strašnice

Jiráskova alej
les Za Dráhou
park Františka Suchého
park Ivana Jilemnického
park Jiřího Karena
park Gutovka
park Na Solidaritě
park V Úžlabině

Záběhlice

okolí Hamerského rybníka
park Malinová–Chrpová
náměstí Mezi Zahrádkami
Trojmezí

Naučné stezky

Po stezkách Prahy 10

Jestli přemýšlíte, kam se vydat na procházku po Praze 10, máme pro vás jeden tip – naučné stezky. A vlastně je těch tipů vícero, protože na Desítce se můžete vypravit celkem na pět stezek, které se nacházejí v Záběhlicích, Malešicích, Vršovicích i Strašnicích. Prakticky všechny vznikly s podporou radnice MČ Praha 10 a na realizaci se podílely zdejší aktivní spolky a organizace.

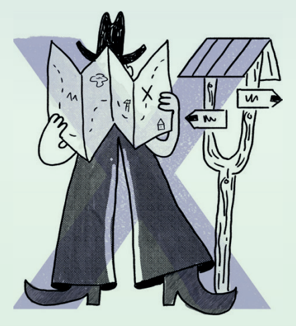
Nejstarší stezka Zahrada ve městě provází návštěvníky po sídlišti **Zahradní Město**. Informační panely nejsou očíslovány a tak si lze trasu přizpůsobit podle sebe. Na tabulích najdete zajímavosti z říše rostlin, ale také informace o dané lokalitě. Poučí se i dospělí, tabule ale obsahují především hodně úkolů a námětů pro děti. Informace odkazují především na názvy rostlin a dřevin, podle kterých jsou pojmenovány zdejší ulice. Druhá **záběhlická stezka** začíná u Hamerského rybníka a seznámí vás s historickým rozvojem této městské čtvrti, významnými stavbami, jako je kostel Narození Panny Marie či záběhlický zámek, ale také se dozvíte zajímavosti z oblasti sportovních oddílů působících v této lokalitě, nebo kdy byla do Záběhlic přivedena první autobusová linka. Stezka má sedm panelů a na každém z nich je mapka s vyznačením všech zastávek.

V **Malešicích** byl přičiněním místního sdružení Českého svazu ochránců přírody - „Natura, quo vadis?" vytvořen čtyřkilometrový vycházkový okruh spojený s poznáním zdejší zástavby, přírody a historie této čtvrti. Naučná stezka sv. Josefa nabízí celkem deset zastávek a je doplněna interaktivními prvky pro děti i dospělé. Mimo jiné prochází Malešickým parkem i Malešickým lesem.

Svou naučnou stezku mají také **Strašnice**. Začíná u vestibulu stejnojmenné stanice metra a po její trase nachodíte necelé čtyři kilometry. Panely stezky zobrazují historii této městské čtvrti, její proměny v čase a upozorňují na některá již zapomenutá místa a další zajímavosti. Dozvíte se například, jak vznikl název Strašnice, a poznáte místní pamětihodnosti, jako je Trmalova vila nebo kostel Neposkvrněného početí Panny Marie v ulici Ke Strašnické.

Vršovická stezka je dlouhá necelých pět kilometrů a po její trase je možné poznat historickou zástavbu, činžovní domy, parky a další místa, jako jsou Heroldovy sady nebo Vršovický zámeček (Rangherka). Na stezce je 15 zastavení s informacemi o lokalitě a fotografiemi dřívějšího i současného vzhledu Vršovic. Nejen místním obyvatelům představuje pestrost a atraktivitu jednotlivých míst, ale i celé čtvrti. Zastavení č. 1 se nachází na terase u budovy bývalého Úřadu městské části Praha 10.

Do **Záběhlic** můžeme pozvat i na putování po turistické stezce, která začíná u zastávky autobusu V Korytech a po červené značce by vás po 60 kilometrech dovedla přes přírodní park Botič-Milíčov, okolo Průhonického parku, podél královského zlatohorního města Jílové u Prahy, přes Hornopožárský les až do Mnichovic. Pokud se spokojíte s kratší procházkou, pak na území Desítky se po značce vydáte kolem Hamerského rybníku a záběhlického zámečku do Trojmezí. Zde v přírodním parku Hostivař–Záběhlice překročíte hranici s Prahou 15, projdete vedle ekologického centra Toulcův dvůr a své pěší putování můžete ukončit třeba u hostivařské vodní nádrže.



CHODÍM

Naučnými stezkami s mapou – příroda, památky a události, které se odehrály na Desítce.

Malešice | Strašnice | Vršovice | Záběhlice | Zahradní Město

Dětská hřiště

V Praze 10 je možné využít na 80 veřejně přístupných dětských hřišť, o které se stará městská část Praha 10. Charakter hřišť je různorodý, od větších areálů s odpovídajícím herním vybavením až po menší plochy s několika málo herními prvky. Na Praze 10 se v posledních letech daří dětská hřiště renovovat nebo doplňovat novými prvky. Standardem je zajištění bezpečného provozu herních ploch, jehož součástí je každoroční certifikovaná kontrola veškerého herního zařízení.

Kromě dětských hřišť slouží pro volnočasové aktivity na třicet sportovních hřišť, venkovních posiloven nebo seniorských cvičebních ploch, dále dva cykloparky a specifikem je rozsáhlý herní a sportovní areál Gutovka. Více informací o dětských hřištích včetně fotografií je na praha10.cz.

Malešice

Božecká	A6
Gollova	A6
Hřibská	B5
Lipecká	A6
Malešický park	A5
Nad Úžlabinou	B5
Ovčárská	B6
Počernická	A6
Přistoupimská	B6
Skřivanská – vnitroblok	A5
Tuchorazská	B6
U Krbu	A5

Michle

V Dolině	E3
V Dolině – U Plynárny	E3
Sedmidomky	D3

Strašnice

Černická – za domem č. o. 3	B6
Dürerova	C6
Dvouletky	B6
Gutova (areál volného času)	C5
Křenická	D6
Na Vinici – park	B5
Nad Primaskou – mezi ul. Starostrašnická a U Nových vil	C5
Nedvězská	C6
Nosická (Rybníčky)	C5
Nučická – před ul. Dubečská	C5
Oravská x Štěchovická	C6
Pod Hotelem – vnitroblok	B5
Pod Strání – centrální, mezi domy č. o. 22 a 24	C6
Pod Strání – za domem č. o. 43	C6
Rembrandtova	C6
Rubensova	C6
Sečská – při ul. V Rybníčkách	C6
Světická – park	D5
Škvorecká – za domem	B6
Třebešín – park	A4
Benická – park	C5
V Úžlabině, horní	B5
V Úžlabině, ve svahu	B5
Vinohradská – mezi ul. Názovská a Na Palouku	B4
Vrátkovská	B5

Vinohrady

Bezručovy sady – při ul. Slovenská	C1
Pod Rapidem – park	C4
Sobotecká	C2

Vršovice

Bohdalec les	D3
náměstí S. Čecha I. + II.	C2
Dukelská	C3
Heroldovy sady	C2
Karpatská (Bajkalská) – vnitroblok	C4
Kavkazská – vnitroblok Litevská – Karpatská	C4
K Louži – vnitroblok	D2
Konopišťská – vnitroblok	C3
Na Stezce – vnitroblok s ul. Litevská	C4
Oblouková – vnitroblok	D2
Přípotoční – mezi ul. Obloukovou a Na Louži	D2
Tolstého – mezi Bulharskou a Ruskou	C3
Užocká – vnitroblok	C3

Záběhlice

Bramboříková I. + II.	E5
Hamerský rybník	E4
Chmelová	D5
Chrpová – Malinová	E6
Jabloňová – mezi ul. Hvozdíkova a Topolová	E6
Jahodová – při ul. Jasmínová	E6
Jasmínová – za domem č. o. 21	E6
Jetelová	E5
Jetelová – k ul. Jabloňová	E5
Jiřičkové	E6
Malinová – park	E6
Mattioliho	E6
Mládežnická – při ul. Škábova	E6
Přesličková – při ul. Jasmínová	E6
Sasanková – mezi ul. Topolová a Platanová	E6
Slívová	D5
Sněženková – pod slepým zakončením ulice	E5
Topolová – při ul. Jahodová	E6
Topolová, u OC Cíl	E6
Tulipánová – k ul. Želivecká	D5

Sportoviště a workout/fitness

Vršovice

Amurská	C3
Heroldovy sady | *jen fitness*	C2
Jakutská *+ fitness prvky*	C3
Kavkazská	C3
Konopišťská | *jen fitness*	C3
Lvovská	C4
park J. Haukové a H. Chalupeckého | *jen fitness*	D1
Tolstého	C3
Užocká | *jen fitness*	C3

Strašnice

Aldašínská	C-D6
Křenická | *jen fitness*	D6
Nosická *+ fitness prvky*	C5
Průběžná | *jen fitness*	C5
Škvorecká | *jen fitness*	B6
Třebešín | *jen fitness*	A4
V Olšinách | *jen fitness*	C5
Vrátkovská *+ fitness prvky*	B5

Michle

Sedmidomky *+ fitness prvky*	D3
V Dolině	E3

Malešice

Gollova	A6
Malešický park | *jen fitness*	A5
Přistoupimská	B6
Tuchorazská *+ fitness prvky*	B6
U Krbu *+ fitness prvky*	A5

Vinohrady

Bezručovy sady | *jen fitnesss*	C1

Záběhlice

Jabloňová | *jen fitness*	E6
Jasmínová/Švehlova | *jen fitness*	E6
Mečíková | *jen fitness*	E5
Narcisová *+ fitness prvky*	D5
Práčská	E6
Sasanková	E6

Plochy pro volné pobíhání psů

Malešice

Malešický park, agility plochy	A5
park mezi ulicemi Káranská x Malešická x Pobořská	A6
travnaté plochy mezi ulicí Malešická a železniční tratí	A5

Michle

zeleň při ulici Bohdalecká (směrem k ulici Na Křivce a Osnická)	D3

Strašnice

park u smyčky tram – V Korytech x Průběžná x Radošovická	C5
prostranství mezi ulicí Dürerova a Přetlucká	C6
parčík mezi ulicemi Úvalská a Škvorecká	B6
pás zeleně podél ulice V Olšinách – od ulice Solidarity k ulici Úvalská	C5, C6

Vinohrady

pásy zeleně při ulici Ruská	C2, C3, C4

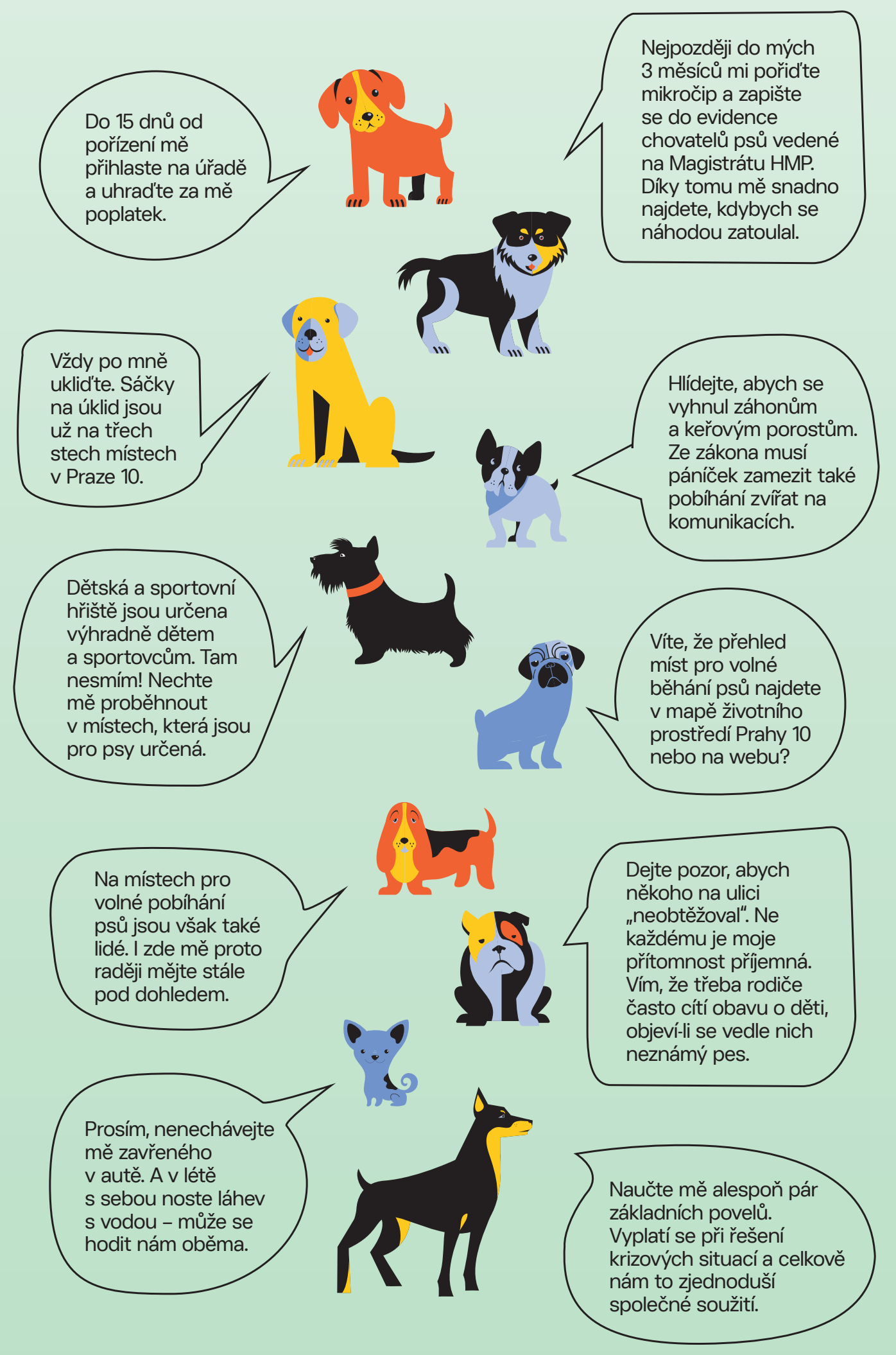
Vršovice

parčík v Rybalkově ulici (u zdi Gröbovky)	C1, C2
část parku J. Haukové a J. Chalupeckého	D1
pásy zeleně podél Botiče	D2
pás zeleně mezi ulicemi U Seřadiště a Přípotoční	D2

Záběhlice

K Vodě	E5
park Mezi Zahrádkami	D6
pásy Karafiátová – Podléšková	D6
část louky u ulic Želivecká a Šalvějová	D5

Pejskařské desatero


Do 15 dnů od pořízení mě přihlaste na úřadě a uhraďte za mě poplatek.
Nejpozději do mých 3 měsíců mi pořiďte mikročip a zapište se do evidence chovatelů psů vedené na Magistrátu HMP. Díky tomu mě snadno najdete, kdybych se náhodou zatoulal.
Vždy po mně ukliďte. Sáčky na úklid jsou už na třech stech místech v Praze 10.
Hlídejte, abych se vyhnul záhonům a keřovým porostům. Ze zákona musí páníček zamezit také pobíhání zvířat na komunikacích.
Dětská a sportovní hřiště jsou určena výhradně dětem a sportovcům. Tam nesmím! Nechte mě proběhnout v místech, která jsou pro psy určená.
Víte, že přehled míst pro volné běhání psů najdete v mapě životního prostředí Prahy 10 nebo na webu?
Na místech pro volné pobíhání psů jsou však také lidé. I zde mě proto raději mějte stále pod dohledem.
Dejte pozor, abych někoho na ulici „neobtěžoval". Ne každému je moje přítomnost příjemná. Vím, že třeba rodiče často cítí obavu o děti, objeví-li se vedle nich neznámý pes.
Prosím, nenechávejte mě zavřeného v autě. A v létě s sebou noste láhev s vodou – může se hodit nám oběma.
Naučte mě alespoň pár základních povelů. Vyplatí se při řešení krizových situací a celkově nám to zjednoduší společné soužití.

Psí (agility) hřiště

Prostranství, kde je možné využít překážky, kladiny, slalomové tyče, proskokové kruhy apod. pro základní výcvik psa, jsou k dispozici v Malešickém parku (na dvou místech), při ulici Ukrajinská v parku Jiřiny Haukové a Jindřicha Chalupeckého ve Vršovicích, v oploceném prostoru při ulici Želivecká v Záběhlicích a na ploše mezi ul. Škvorecká a Úvalská ve Strašnicích.

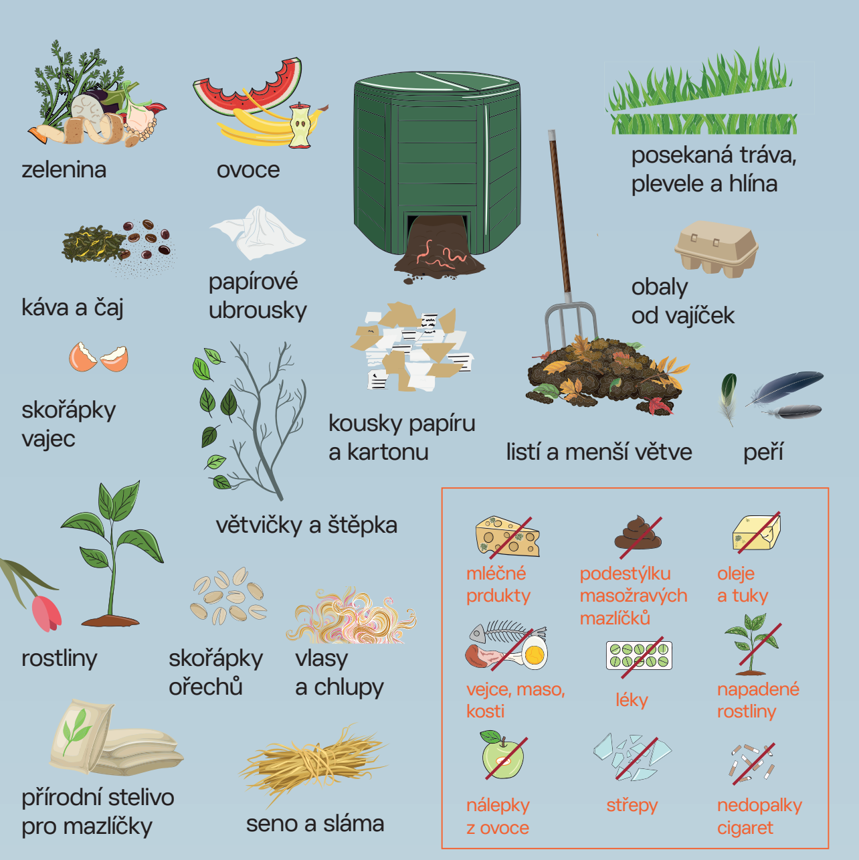
Útulky pro psy a kočky

Útulek v Dolních Měcholupech – specializace na příjem koček
Dolnoměcholupská 58/27, Praha 15, tel.: 222 025 929

Útulek v Troji – specializace na příjem psů
V Zámcích 56, Praha 8, tel.: 222 025 916, 222 025 917

Pražská zvířecí záchranka – kontaktujte pro zajištění odborné pomoci zraněným volně žijícím zvířatům:
Michelská 5, Praha 4, tel.: 774 155 185, dotazy a konzultace: info@csop.cz

Kompostéry a co do nich (ne)dávat



Jak na odpad v Praze 10

Nejlepší odpad je ten, který nevznikne. Na Desítce se snažíme odpadu předcházet. Pro zbylý odpad pak existují dostupné možnosti, jak se jej odpovědně zbavit.

10 tipů předcházení odpadu na Desítce

- Organické materiály kompostujeme.
- Na nákup se vypravíme vždy s taškou na vícero použití.
- Na vybrané potraviny použijeme textilní pytlík.
- Nepotřebné věci darujeme/vyměníme.
- S jídlem se snažíme neplýtvat a zbytky využít.
- Pro staré oblečení využijeme nádoby na textil.
- Nápoje nosíme ve vlastní láhvi či kelímku.
- Na schránku si dáme samolepku „nevhazovat letáky".
- Papírové kapesníky a utěrky vyměníme za ty látkové.
- Využijeme opakovaně plnitelnou drogerii.

Nevyhazujte, ale darujte

Nepotřebné, ale ještě upotřebitelné věci z domácnosti lze darovat někomu jinému. Jak na to, poradí internetový portál praho.nevyhazujto.cz sloužící všem občanům hlavního města, kteří mají ve svých domovech věci, jichž se chtějí zbavit, a rádi by, aby posloužily někomu dalšímu. Nebo naopak něco potřebují a touto cestou mohou za pouhý odvoz věci jednoduše získat.

Další Informace a tipy je možné najít na webových stránkách: praha10.cz/bezodpadu nebo praho.nevyhazujto.cz.

Co s odpadem, který již vznikl?

- Plasty, papír, sklo, kovové obaly a nápojové kartony odložíme do barevně označených sběrných nádob v ulicích nebo v bytových domech.
- Objem odpadu před vhozením do nádoby snížíme stlačením, sešlápnutím či natrháním na menší kousky. A nikdy jej nenecháváme vedle nádoby.
- Na vybraných místech jsou k dispozici i nádoby na drobné elektrozařízení a baterie. Dají se také předat ve sběrném dvoře.
- Na Desítce lze do určených sběrných nádob odložit i rostlinné oleje v PET nádobě. Můžeme je také odvézt do sběrného dvora.
- Objemné domovní odpady, jako je nábytek, koberce, sanitární vybavení, kovy apod., se odkládají ve sběrných dvorech nebo velkokapacitních kontejnerech.
- Bioodpad můžeme dát do hnědé popelnice, do sběrného dvora či sběrny bioodpadu anebo do velkoobjemového kontejneru.
- Nebezpečných odpadů se můžeme zbavit ve sběrném dvoře nebo při pravidelném uličním svozu.
- V ulicích jsou také kontejnery na staré oblečení, textilní hračky, obuv, lůžkoviny, ručníky apod.
- Prošlá a nepoužitelná léčiva je možné vrátit ve všech lékárnách.
- Na zbylý, netříděný odpad použijeme černé popelnice určené našemu domu.

Víte, že:

- Nápojové kartony a plasty odkládáme do jedné (žluté) nádoby označené jako „multikomodita".
- Nádoby na tříděné odpady najdeme v Praze 10 celkem na téměř 300 veřejně přístupných stanovištích.
- Třídit můžeme i přímo ve svém domě v režimu tzv. domovního stanoviště tříděného sběru.
- Na Desítce funguje celkem pět svozových tras pro sběr nebezpečných odpadů.
- Vlastník domu si může požádat o sběrnou nádobu na bioodpad, za kterou už nepřiplácí.
- Na Desítce a v její dostupnosti je pět sběrných dvorů a také sběrné místo bioodpadu.
- Nepotřebné, ale funkční věci je možné předat v tzv. Reuse-pointu na sběrném dvoře v Michli.
- Pravidelně je možné využít akci svozu elektroodpadu z domácností.
- Komplexní informace k třídění jsou dostupné na prahatridi.eu.
- Pro dotazy k odpadům na Praze 10 je možné využít e-mail bezodpadu@praha10.cz.

Ekocentra v Praze 10

Ekocentrum Nyctalus

Jasmínová 2665, 106 00 Praha 10
nyctalus.cz

Ekocentrum při ZO ČSOP Nyctalus pořádá přednášky a výukové programy s živými zvířaty (netopýři, ježci, československý vlčák) pro předškolní děti, školní děti a studenty, pro školní družiny, pro děti se speciálními potřebami.

Lesy hlavního města Prahy – středisko ekologické výchovy

Práčská 1885, 106 00 Praha 10
lhmp.cz/ekologicka-vychova

Středisko ekologické výchovy seznamuje veřejnost a školy s lesy, rybníky a vodními toky i živočichy. Činí tak prostřednictvím zážitkové a lesní pedagogiky. Do aktivit zařazuje činnost Záchranné stanice hl. m. Prahy pro volně žijící živočichy.

Ekocentrum ČSOP Malešice

Rektorská 39/22, 108 00 Praha 10
natura-praha.org

Ekocentrum působící při ZO ČSOP „Natura, quo vadis?" se zaměřuje na osvětovou environmentální výchovu široké veřejnosti, dětí a mládeže. Ekocentrum je zapojeno do bezplatného poradenství pro občany hl. m. Prahy v síti EkoporadnyPraha.cz.

PRAHA 10

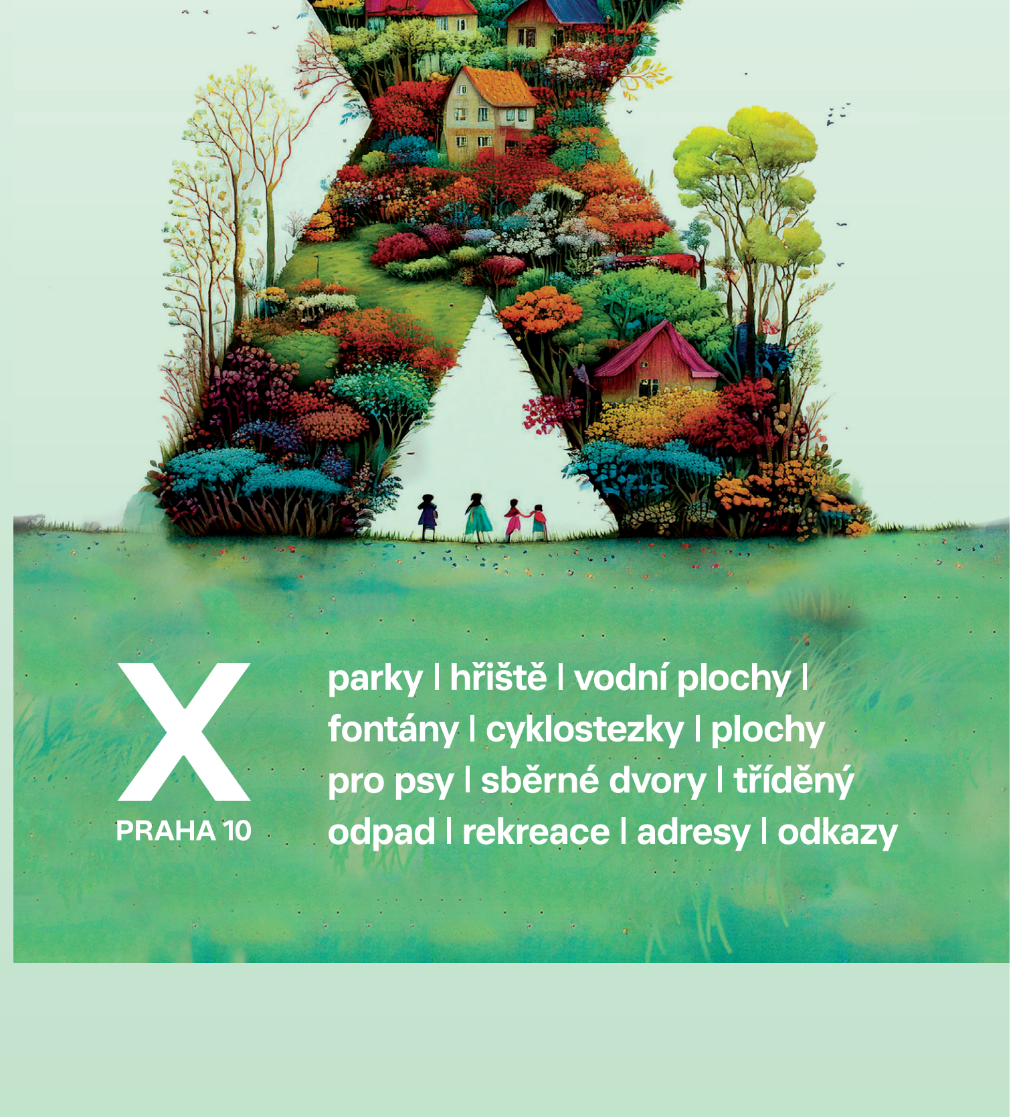
EKOMAPA

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ NA DESÍTCE

adresy
cyklostezky a cyklotrasy
dětská a sportovní hřiště
fontány a pítka
naučné stezky
odkazy
pamětihodnosti
parky a stromy
plochy pro psy
sběrné dvory
tříděný odpad
vodní plochy

EKOMAPA

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ NA DESÍTCE


X
PRAHA 10
parky | hřiště | vodní plochy | fontány | cyklostezky | plochy pro psy | sběrné dvory | tříděný odpad | rekreace | adresy | odkazy

Adresy a kontakty

PRAHA 10

Městská část Praha 10

Vinohradská 3218/169, 100 00 Praha 10
Informační kancelář: 267 093 111
info@praha10.cz

Svoz odpadu pro Prahu 10: AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.
Pražská 1321/38a, Praha 10, Zákaznická linka: 800 118 800
ave@ave.cz

Sběrný dvůr hl. m. Prahy
U Plynárny, proti č. o. 99, tel.: 603 810 711
Perucká 10, Vinohrady, tel.: 236 040 000
Teplárenská 5, Kyje, tel.: 777 301 201
Malešická 74, Žižkov, tel.: 734 161 076
Zakrytá, Záběhlice (sídliště Spořilov), tel.: 731 122 891
Po–Pá: 8.30–18.00 (v době zimního času do 17.00)
So: 8.30–15.00 (na sběrném dvoře v ul. Zakrytá do 18.00)

Sběrné místo bioodpadu
Dřevčická (cca 100 m od ul. Černokostelecká), tel.: 274 772 694
Po–Pá: 7.00–18.00 (v době zimního času do 17.00)
So: 7.00–15.00

Informace z Desítky, náměty, připomínky

aplikace: munipolis.cz
e-mail: zavady@praha10.cz
MMS zprávy: 736 499 364

Odkazy

praha10.cz – informační složka Životní prostředí
praha10.cz/bezodpadu
praha.eu/web/portalzp

DESÍTKA BEZ ODPADU OPERATIVNÍ ÚKLID

Mapovou část poskytla firma Žaket
zaket.cz

Vydala městská část Praha 10 © 2024
praha10.cz